



**CENTRO DE CAPACITACIÓN COMUNITARIA**

## CURSOS 2019

### Curso Estrategias Participativas y Comunitarias en Salud

#### **Objetivo General:**

Contribuir al proceso formativo de las/os participantes a través de un curso teórico práctico en salud comunitaria que les permite aproximarse desde la Educación Popular y perspectiva de los Determinantes Sociales de la Salud, a las realidades y situaciones de salud que afectan a comunidades urbanas en sectores populares.

#### **Objetivos Específicos:**

Las y los participantes podrán:

- Utilizar varios métodos de Educación Popular y comprender sus principios y valores.
- Experimentar algunas de las formas en que la Educación Popular genera oportunidades para reconocer la influencia de los Determinantes Sociales de la Salud, en la vida cotidiana de las personas.

- Conocer desde la perspectiva de organizaciones comunitarias las problemáticas que afectan a su sector.
- Aplicar metodologías de Educación Popular al desarrollo de una acción comunitaria destinada a la prevención de una problemática de salud relevante para una comunidad.
- Evaluar como la Educación Popular puede ser utilizada en sus contextos.
- Autoevaluar los aprendizajes y evaluar el programa.

***Duración:* 40 horas cronológicas**

## Enfoques y Metodologías para la Promoción y Recuperación de la Salud Alimentaria

### Objetivo General:

Contribuir al proceso formativo de las/os participantes a través de un curso teórico práctico en salud alimentaria que les permite aproximarse desde la Educación Popular y perspectivas de los Determinantes Sociales de la Salud, a las realidades y situaciones que influyen en la manera de alimentarse que tienen las comunidades.

### Objetivos Específicos:

Las y los participantes podrán:

-Utilizar métodos de Educación Popular y comprender sus principios y valores.

-Experimentar las oportunidades que genera la Educación Popular para reconocer la influencia de los Determinantes Sociales de la Salud en la forma de alimentarse de la población.

-Conocer desde la perspectiva de organizaciones comunitarias las problemáticas en alimentación que afectan a su población.

-Aplicar metodologías de Educación Popular en el desarrollo de una acción comunitaria destinada a la promoción de una alimentación justa, sustentable y de calidad relevante para una comunidad.

-Evaluar como la Educación Popular puede ser utilizada en sus contextos.

*Duración: 28 horas cronológicas*

## Curso breve Género y Salud

### Objetivo general:

Facilitar una mirada comprensiva de las inequidades de género en salud, entendidas como injusticias reparables vinculadas a las formas de comprender la salud, los problemas de salud y limitaciones en el acceso a los servicios de atención.

### Objetivos específicos:

Las y los participantes podrán:

-Identificar colectivamente inequidades de género en salud.

-Revisar perfil de salud identificando problemas de salud física y mental que afectan de manera diferenciada a hombres y mujeres.

-Analizar de qué manera son abordados los problemas que afectan diferenciadamente a hombres y mujeres.

-Identificar inequidades en la atención de salud asociadas a estereotipos de género.

*Duración: 8 horas cronológicas (9.00 – 13.00) (14.00 – 18.00)*

## Curso breve Promoviendo comunidades libres de humo de tabaco

### Objetivo general:

Contribuir al proceso formativo de las y los participantes con herramientas para el análisis territorial de la implementación de las políticas públicas de control de tabaco y desarrollo de estrategias comunitarias que promuevan entornos libres de tabaco desde los enfoques de derechos, género y determinantes sociales de la salud.

### Objetivos específicos:

Las y los participantes podrán:

-Reflexionar críticamente sobre las causas del alto tabaquismo en Chile y sus efectos en la salud desde los enfoques de derechos, género y determinantes sociales de la salud.

-Conocer la actual ley y las políticas de control de tabaco, su fundamentación y efectividad, analizando su implementación en los territorios.

-Reflexionar sobre estrategias comunitarias para la promoción de comunidades libres de tabaco en los servicios de salud, escuelas, organizaciones comunitarias y a nivel de municipio.

*Duración: 12 horas cronológicas*

## Curso breve Enfoques y Metodologías para la Promoción y Recuperación de la Salud Alimentaria

### Objetivo general:

Contribuir al proceso formativo de las/os participantes con la entrega de herramientas teórico – prácticas para la promoción y recuperación de la salud alimentaria desde los enfoques de educación popular y determinantes sociales de la salud y alimentación.

### Objetivos específicos:

Las y los participantes podrán

-Reflexionar sobre los enfoques y metodología de la educación popular y determinantes sociales de la alimentación

para la promoción y la recuperación de la salud alimentaria a nivel comunitario.

-Analizar cómo se vinculan los derechos políticos, económicos, sociales y culturales con la alimentación, el sistema y la cultura alimentaria.

-Conocer una experiencia de trabajo para la promoción de la salud alimentaria a nivel comunitario desde el enfoque de la educación popular y determinantes sociales de la alimentación.

*Duración: 8 horas cronológicas (9.00 – 13.00) (14.00 – 18.00)*

## Curso breve **Planificación Participativa: Explorando metodologías**

### **Objetivo general:**

Contribuir al proceso formativo en salud comunitaria de los/as participantes, a través de un curso teórico-práctico de Planificación Participativa, que les permita aproximarse desde un enfoque de Educación Popular y Determinantes Sociales de la Salud a las realidades y situaciones de salud que afectan a comunidades en sectores populares.

### **Objetivos específicos:**

Las y los participantes podrán:

-Fortalecer competencias en metodologías y técnicas de Planificación Participativa aplicables a sus prácticas de trabajo comunitario.

-Explorar distintas metodologías y técnicas de educación popular para desarrollar procesos de Planificación Participativa.

-Reconocer la Planificación Participativa como una práctica necesaria, que contribuye al desarrollo de procesos democráticos, que generan un clima de confianza y compromiso en la comunidad.

**Duración:** 8 horas cronológicas (9.00 – 13.00) (14.00 – 18.00)

## Curso breve **Diagnóstico Participativo: Explorando diseños**

### **Objetivo general:**

Contribuir al proceso formativo en salud comunitaria de los/as participantes, a través de un curso teórico – práctico de Diagnóstico Participativo, que les permita aproximarse desde un enfoque de Educación Popular y Determinantes Sociales de la Salud a las realidades y situaciones de salud que afectan a comunidades en sectores populares.

### **Objetivos específicos:**

Las y los participantes podrán:

-Fortalecer competencias en metodologías y técnicas de diagnóstico participativo. aplicables a sus prácticas de trabajo comunitario.

-Explorar distintos diseños, metodologías y técnicas, para desarrollar procesos de Diagnóstico Participativo.

-Reconocer el Diagnóstico Participativo como una práctica que contribuye al desarrollo de procesos comunitarios democráticos, pertinentes y contextualizados.

**Duración:** 8 horas cronológicas (9.00 – 13.00) (14.00 – 18.00)

## CONTACTO

Email: [capacitacionepes@epes.cl](mailto:capacitacionepes@epes.cl)